

NERGIZESCHENBACHER PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

NERGIZESCHENBACHER ·
Heilpraktikerin, begrenzt auf den Bereich Psychotherapie
Am Wörth 7a · 85354 Freising
www.psychotherapie-eschenbacher.de

Seminarregeln und Kontraindikationen

Für das Seminar gelten die nachfolgenden Regeln. Bitte lies Dir die folgenden Hinweise und Vereinbarungen aufmerksam durch und bestätige dann Dein Einverständnis mit ihnen.

Diskretion

Ich verpflichte mich, Erlebnisse und persönliche Informationen anderer Teilnehmenden nicht an Dritte weiterzugeben.

Eigenverantwortung

Ich verpflichte mich, bei Schwierigkeiten mit anderen Teilnehmenden, SeminarleiterInnen, Übungen oder Situationen, bei denen für mich eine Grenze erreicht ist, meine Eigenverantwortung wahrzunehmen, d.h. nichts mitzumachen, was mir widerstrebt, sondern mich klar mitzuteilen, und mir, wenn ich es möchte, Unterstützung von einer der Leitungen zu holen.

Umgang

Keine Gewalt gegen mich selbst, andere Menschen bzw. Gegenstände und Inventar. Das Wort „Stopp!“ kann ich jederzeit benutzen, um eine PartnerInnenübung oder eine Situation mit einem Gegenüber zuverlässig zu unterbrechen.

Bewusstseinsverändernde Substanzen

Ich verpflichte mich, während dem Seminar keine bewusstseinsverändernden Substanzen (inkl. Alkohol), zu mir zu nehmen.

Kontraindikationen

Diese Veranstaltung ist aufgrund der Intensität für folgende Personengruppen nicht geeignet:

- Bedingt bei Schwangerschaft (mit der Leitung im Vorfeld absprechen)
- Menschen, die sich aus gesundheitlichen Gründen psychisch und körperlich nicht belasten sollen
- Menschen, die an Schizophrenie erkrankt sind; Menschen, die in Ihrem Leben eine oder mehrere manische oder bi-polare oder psychotische Episoden hatten
- Menschen mit Borderline-Symptomatik

Ich habe die Seminarregeln und die Kontraindikation gelesen, verstanden und stimme zu:

Ort, Datum:

Unterschrift: