

**NERGIZESCHENBACHER**  
**PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE**

NERGIZESCHENBACHER ·  
Heilpraktikerin, begrenzt auf den Bereich Psychotherapie  
Am Wörth 7a · 85354 Freising  
[www.psychotherapie-eschenbacher.de](http://www.psychotherapie-eschenbacher.de)

**Fragebogen für das Seminar „Wie neu geboren“**

**Seminardatum/-zeit:** \_\_\_\_\_

1. Name:

Vorname:

Adresse:

Beruf:

Geburtsdatum:

Telefonnummer/Emailadresse:

2. Aus welchem Grund willst Du am Seminar teilnehmen? Gibt es eine bestimmte Thematik, an der Du arbeiten willst?
3. Hast Du Bereiche im Körper, die besondere Beachtung benötigen?
  - a. Nimmst Du Medikamente ein? Wenn ja, welche?
4. Welche Arten der Selbsterfahrung/Therapien hast Du bisher in deinem Leben gemacht? Wenn ja, welche Art und zu welchen Themen und wann?
  - a. Hast Du oder hattest Du körperliche oder psychische Beschwerden (z.B. Depression, Psychose, Trauma...), die Dich stark einschränken oder stark eingeschränkt haben? Falls ja, welche und wann?
5. Was weißt Du über deine Schwangerschaft; über die emotionale Situation der Eltern damals, als Du gezeugt wurdest? (Wunschkind? Abtreibung erwogen? Beziehung der Eltern? Abwesenheit des Vaters/der Mutter? Fehlgeburten?)
6. Wie war Deine Geburt? (Vaginal, Medikament, Hausgeburt, Krankenhaus, Komplikationen, wie z.B. Frühgeburt, Kaiserschnitt, Steißlage, Anästhesie, Zange oder Saugglocke u.ä.?)
7. Welche Arten der Interventionen gab es nach der Geburt? (Trennung von den Eltern oder der Mutter? Einweisung in ein Krankenhaus, Neugeborenen- Intensivstation, Operationen, Adoption?)
8. Was weißt Du über deine Zeit als Baby? (Betreuung, gab es längere Trennungen von der Mutter und/oder vom Vater? Allein geschlafen u.ä.)?
9. Beschreibe wichtige Erinnerungen aus Deiner Kindheit und Jugend? (Beziehung zu den Eltern/Geschwistern? Auffällige Krankheiten/Unfälle/Krisen?)

**NERGIZESCHENBACHER**  
**PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE**

NERGIZESCHENBACHER ·  
Heilpraktikerin, begrenzt auf den Bereich Psychotherapie  
Am Wörth 7a · 85354 Freising  
[www.psychotherapie-eschenbacher.de](http://www.psychotherapie-eschenbacher.de)

10. Charakterisiere Dein gegenwärtiges Leben. Hast Du eine/n Partner/in? Frühere Partnerschaften (Gründe der Trennung oder des Auseinandergehens? Hast Du Kinder/Beziehung zu ihnen) Hast Du in deinem Leben einen Missbrauch erlebt?)
11. Welche Ressourcen kennst Du: Beziehungen zu Menschen, Tätigkeiten oder Erlebnisweisen, welche Dir Freude machen, Dir Kraft geben und Deinem Leben Sinn verleihen?
12. Was ist Dein Ziel für das Seminar? Was möchtest Du bei Dir selbst verändern können? Wie hoch ist Deine Motivation, Dich dafür selbst zu verändern auf einer Skala von 1 (gar nicht) bis 10 (sehr)?
13. Wie bist Du auf das Seminar aufmerksam geworden?

Ich bin verantwortlich für mein Wohlbefinden während und nach dem Seminar.

Ich bin in guter psychischer, emotionaler und geistiger Gesundheit und kann am Seminar teilnehmen.

Ich weiß, dass das, was das Seminar betrifft, der Schweigepflicht unterliegt.

Datum:

Unterschrift: